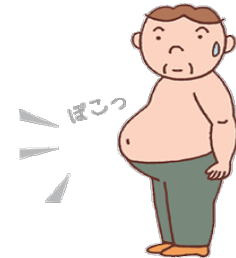


ダイエットサポート入院のご案内

- 高血圧・糖尿病・脂質異常・病気になる手前、または治療中 不安だ、
どうしよう・・・
- メタボで痩せたいんだけど・・・
ダイエットのやり方がわからない、頑張っているんだけどなかなか痩せられない、誰かの助けがないと頑張れない、生活習慣を変えなきゃ・・・

当院では今年の8月より、生活習慣病の予防や改善に向けた、
ダイエットサポート入院を提供させて頂いております。
ダイエットのことや生活習慣病にお悩みの方、お気軽にご相談ください。



生活習慣病の内容や、予防方法を詳しく教えます



医師

規則正しい生活を送れるようお手伝いします



看護師



管理栄養士

おいしい低カロリー食を提供し紹介します
食事に関する疑問に何でもお答えします



理学療法士
作業療法士

お家でもできる筋トレ方法を実技も交えて教えます

入院期間は2泊3日～（木曜日入院）
外出OK（21時まで）
食事は全て病院食を食べて頂きます
通勤可能なスケジュールも用意しています。



お申込み・お問い合わせは鷺見病院受付まで（電話：82-3151）